

**LIVRET
JEUNE
JOUEUR
CF RUGBY**

**FICHE
SPORT
2022-23**

À REMPLIR ET FAIRE SIGNER OBLIGATOIREMENT
PAR CHAQUE JEUNE JOUEUR RUGBY

CHARTRE DE PARTICIPATION AUX RENCONTRES UNSS DE RUGBY

NOM :
PRÉNOM :
ÉTABLISSEMENT :
VILLE : ACADÉMIE :

Lors des rencontres UNSS rugby, je m'engage à :

- 1. Je ne dois rien faire qui soit imprudent ou dangereux pour autrui.**
« Jeux Déloyaux-Dangereux » règlement World Rugby (règle 9 alinéa 11)
- 2. Me conformer aux règles du jeu**
- 3. Respecter les décisions de l'arbitre**
- 4. Respecter mes adversaires et mes partenaires**
- 5. Refuser toute forme de violence et de tricherie**
- 6. Être maître de moi en toutes circonstances**
- 7. Être loyal dans le sport et dans la vie**
- 8. Être exemplaire, tolérant et généreux**
- 9. Respecter l'ensemble** des personnes participant à l'organisation de ce championnat
- 10. Respecter les installations** mises à notre disposition pour nous permettre d'évoluer à notre meilleur niveau : vestiaires, terrains, lieux d'hébergement et de restauration
- 11. Prendre connaissance** qu'en cas de manquement grave au regard de cette charte, des **sanctions disciplinaires** pourront **être prises** à l'encontre de **ma personne, de mon équipe et de mon Association Sportive**

Lu et approuvé, le

SIGNATURES :

Du sportif

de ses parents

du chef d'établissement

PASSEPORT PLAQUAGE RUGBY RENCONTRES UNSS



QUESTIONS	RÉPONSES	Note
Quelle est la limite haute pour saisir un joueur pour le plaquer ?	-	/1
Où dois-je placer ma tête lors du plaquage ?	-	/1
Comment accentuer le déséquilibre du porteur de balle ?	-	/1
Un plaquage doit-il être toujours effectué avec les deux bras ?	-	/1
Pour le plaqueur, faut-il maintenir le serrage à 2 bras jusqu'au sol ?	-	/1
Après le plaquage, que doit faire le plaqueur ?	-	/1
Avant l'impact sur le plaqué où doit se poser le regard ?	-	/1
Comment le plaqueur se prépare-t-il au contact ?	-	/1
Citer 3 plaquages dangereux ?	- - -	/1
Citer 3 règles éthiques en RUGBY scolaire ?	- - -	/1
Total		/10

Le Jeune Joueur acquiert son « Passeport Plaquage » à partir d'une note de 8/10 lors de son évaluation.

PASSEPORT PLAQUAGE RUGBY CORRIGÉ RENCONTRES UNSS



QUESTIONS	RÉPONSES	Note
Quelle est la limite haute pour saisir un joueur pour le plaquer ?	La taille	/1
Où dois-je placer ma tête lors du plaquage ?	Sur le flan du porteur du ballon, tête contre le dos de l'adversaire	/1
Comment accentuer le déséquilibre du porteur de balle ?	<ul style="list-style-type: none"> - Je pousse sur mes jambes - Je serre fort les bras et m'aide de la tête 	/1
Un plaquage doit-il être toujours effectué avec les deux bras ?	VRAI / FAUX	/1
Pour le plaqueur, faut-il maintenir le serrage à 2 bras jusqu'au sol ?	VRAI / FAUX	/1
Après le plaquage, que doit faire le plaqueur ?	Lâcher le plaqué puis sortir rapidement de la zone et reprendre ses appuis	/1
Avant l'impact sur le plaqué où doit se poser le regard ?	Sur la hanche à impacter	/1
Comment le plaqueur se prépare-t-il au contact ?	Adopter une position du corps ferme, stable et basse	/1
Citer 3 plaquages dangereux ?	<ul style="list-style-type: none"> - Plaquage à retardement sur le joueur qui a déjà transmis la balle - Plaquage cathédrale - Plaquage du porteur de balle encore en l'air - Plaquage au-dessus de la ligne des épaules 	/1
Citer 3 règles éthiques en RUGBY scolaire ?	<ul style="list-style-type: none"> - Respect de l'adversaire - Respect de l'arbitre - Respect de l'intégrité physique des adversaires - Admettre la défaite - Ne pas avoir de propos blessants voir discriminatoires 	/1
Total		/10

Le Jeune Joueur acquiert son « Passeport Plaquage » à partir d'une note de 8/10 lors de son évaluation.